

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»  
от «30» августа 2024 г. № 53

**РЕЖИМ ДНЯ  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА ( 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
2024 – 2025 уч. год**

№	Режимные моменты	от 1года до 1,5 лет	от 1,5 лет до 3 лет
		Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>00</sup>	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД, игра-занятие)	08 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>20</sup>
6	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>10</sup> (1 п) 09 <sup>20</sup> – 09 <sup>30</sup> (2 п)
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	09 <sup>10</sup> – 10 <sup>30</sup>
8	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>
11	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> – 15 <sup>20</sup>
13	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
15	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	15 <sup>45</sup> – 15 <sup>55</sup> (1 п) 15 <sup>55</sup> – 16 <sup>05</sup> (2 п)
16	Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>05</sup>	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>05</sup>
17	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход детей домой	16 <sup>05</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )	16 <sup>05</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»  
от «30» августа 2024 г. № 53

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (С 3 ДО 4 ЛЕТ)**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**2024 – 2025 уч. год**

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>00</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> – 08 <sup>10</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>00</sup>
6	Образовательная деятельность (НОД)	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>15</sup>
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>15</sup> – 09 <sup>25</sup>
8	Образовательная деятельность (НОД)	09 <sup>25</sup> – 09 <sup>40</sup>
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>40</sup> – 10 <sup>15</sup>
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
11	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>55</sup>
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 <sup>55</sup> – 12 <sup>05</sup>
13	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>30</sup>
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
15	Постепенный подъём	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup>
16	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup>
17	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
18	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»  
от «30» августа 2024 г. № 53

РЕЖИМ ДНЯ  
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (С 4 ДО 6 ЛЕТ)  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
2024 – 2025 уч. год

№	Режимные моменты	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет
		Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>10</sup>	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>10</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> – 08 <sup>20</sup>
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>50</sup>
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>00</sup>	08 <sup>50</sup> – 09 <sup>00</sup>
6	Образовательная деятельность (НОД)	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>20</sup>	09 <sup>00</sup> – 09 <sup>25</sup>
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>20</sup> – 09 <sup>30</sup>	09 <sup>25</sup> – 09 <sup>55</sup>
8	Образовательная деятельность (НОД)	09 <sup>30</sup> – 09 <sup>50</sup>	09 <sup>55</sup> – 10 <sup>20</sup>
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>30</sup>
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>
11	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	12 <sup>05</sup> – 12 <sup>10</sup>
13	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>30</sup>
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
15	Постепенный подъём	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>
16	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>
17	Образовательная деятельность (НОД)	-	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>
18	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>
19	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»  
от «30» августа 2024 г. № 53

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (С 5 ДО 7 ЛЕТ)**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**2024 – 2025 уч. год**

№	Режимные моменты	Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>20</sup>	06 <sup>30</sup> (07 <sup>00</sup> ) – 08 <sup>20</sup>
2	Утренняя гимнастика	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>	08 <sup>20</sup> – 08 <sup>30</sup>
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>45</sup>	08 <sup>30</sup> – 08 <sup>45</sup>
4	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 <sup>45</sup> – 09 <sup>15</sup>	-
5	Образовательная деятельность (НОД)	09 <sup>15</sup> – 09 <sup>40</sup>	08 <sup>45</sup> – 09 <sup>15</sup>
6	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	09 <sup>15</sup> – 09 <sup>40</sup>
7	Образовательная деятельность (НОД)	-	09 <sup>40</sup> – 10 <sup>10</sup>
8	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 <sup>40</sup> – 10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> – 10 <sup>20</sup>
9	Образовательная деятельность (НОД)	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>45</sup>	10 <sup>20</sup> – 10 <sup>50</sup>
10	Свободная игра, самостоятельная деятельность	10 <sup>45</sup> – 10 <sup>50</sup>	-
11	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>
12	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>	12 <sup>10</sup> – 12 <sup>15</sup>
14	Подготовка к обеду, обед	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>30</sup>
15	Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
16	Постепенный подъём	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>05</sup>
17	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	-	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>
18	Образовательная деятельность (НОД)	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup>	-
19	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>
20	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>30</sup> (18 <sup>00</sup> )