

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 3 от «28» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»
от «28» февраля 2025 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2024 – 2025 уч. год
(с изменениями)

№	Режимные моменты	от 1года до 1,5 лет	от 1,5 лет до 3 лет
		Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ⁰⁰	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 ¹⁰ – 08 ²⁰	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 ²⁰ – 08 ⁵⁰	08 ²⁰ – 08 ⁵⁰
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД, игра-занятие)	08 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
6	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰ (1 п) 09 ²⁰ – 09 ³⁰ (2 п)
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 ⁵⁰ – 10 ⁰⁵	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
8	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 ⁰⁵ – 10 ²⁰	10 ⁰⁵ – 10 ²⁰
9	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 ²⁰ – 11 ²⁰	10 ²⁰ – 11 ²⁰
10	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
11	Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁰ – 15 ¹⁰	12 ¹⁰ – 15 ¹⁰
13	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15 ¹⁰ – 15 ²⁰	15 ¹⁰ – 15 ²⁰
14	Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к образовательной деятельности (НОД, игры-занятия)	15 ²⁰ – 16 ⁰⁰	15 ²⁰ – 15 ³⁰
15	Образовательная деятельность (НОД, игры-занятия) 1 подгруппа – дети от 1,5 до 2 лет; 2 подгруппа – дети от 2 до 3 лет	-	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ (1 п) 15 ⁴⁵ – 15 ⁵⁵ (2 п)
16	Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15 ²⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
17	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰
18	Подготовка к прогулке. Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход детей домой	16 ²⁰ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)	16 ²⁰ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 3 от «28» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»
от «28» февраля 2025 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (С 3 ДО 4 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2024 – 2025 уч. год
(с изменениями)

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 ¹⁰ – 08 ²⁵
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 ²⁵ – 08 ⁵⁰
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
6	Образовательная деятельность (НОД)	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁵
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ¹⁵ – 09 ²⁵
8	Образовательная деятельность (НОД)	09 ²⁵ – 09 ⁴⁰
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ⁴⁰ – 10 ¹⁵
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
11	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 ²⁰ – 11 ³⁵
12	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11 ³⁵ – 11 ⁵⁵
13	Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁵ – 12 ²⁰
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
16	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 ¹⁰ – 16 ⁰⁵
17	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ⁰⁵ – 16 ²⁵
18	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	16 ²⁵ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 3 от «28» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»
от «28» февраля 2025 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (С 4 ДО 6 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2024 – 2025 уч. год
(с изменениями)

№	Режимные моменты	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет
		Время	
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ¹⁰	06 ³⁰ (07 ⁰⁰) – 08 ¹⁰
2	Утренняя гимнастика	08 ¹⁰ – 08 ²⁰	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 ²⁰ – 08 ³⁰	08 ²⁰ – 08 ³⁰
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰	08 ³⁰ – 08 ⁵⁰
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ – 09 ⁰⁰
6	Образовательная деятельность (НОД)	09 ⁰⁰ – 09 ²⁰	09 ⁰⁰ – 09 ²⁵
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ²⁰ – 09 ³⁰	09 ²⁵ – 09 ⁵⁰
8	Образовательная деятельность (НОД)	09 ³⁰ – 09 ⁵⁰	09 ⁵⁰ – 10 ¹⁵
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ⁵⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰
11	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	10 ³⁰ - 11 ⁵⁰	10 ³⁰ - 11 ⁵⁰
12	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁵
13	Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁵ – 12 ²⁵	12 ⁰⁵ – 12 ²⁵
14	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
16	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 ¹⁰ – 16 ¹⁵	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
17	Образовательная деятельность (НОД)	-	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵
18	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 ¹⁰ – 16 ¹⁵	15 ⁵⁵ – 16 ¹⁵
19	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ¹⁵ – 16 ³⁵	16 ¹⁵ – 16 ³⁵
20	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	16 ³⁵ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)	16 ³⁵ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 3 от «28» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 41»
от «28» февраля 2025 г. № 22

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (С 5 ДО 7 ЛЕТ)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
2024 – 2025 уч. год
(с изменениями)

№	Режимные моменты	Время	
		от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
1	Приём детей: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Подготовка к утренней гимнастике	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ²⁰	06 ³⁰ (07 ³⁰) – 08 ²⁰
2	Утренняя гимнастика	08 ²⁰ – 08 ³⁰	08 ²⁰ – 08 ³⁰
3	Свободная игра, самостоятельная деятельность	08 ³⁰ – 08 ³⁵	08 ³⁰ – 08 ³⁵
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
5	Свободная игра, подготовка к образовательной деятельности (НОД)	08 ⁴⁵ – 09 ²⁰	-
6	Образовательная деятельность (НОД)	09 ²⁰ – 09 ⁴⁵	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
7	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ⁴⁵ – 10 ²⁰	09 ²⁰ – 09 ⁴⁵
8	Образовательная деятельность (НОД)	-	09 ⁴⁵ – 10 ¹⁵
9	Свободная игра, самостоятельная деятельность	09 ⁴⁰ – 10 ²⁰	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
10	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10 ²⁰ – 10 ³⁰	10 ²⁰ – 10 ³⁰
11	Образовательная деятельность (НОД)	10 ³⁰ – 10 ⁵⁵	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
12	Свободная игра, самостоятельная деятельность	10 ⁵⁵ – 11 ⁰⁰	-
13	Подготовка к прогулке Прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁵	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁵
14	Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵	12 ⁰⁵ – 12 ¹⁵
15	Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ – 12 ³⁰	12 ¹⁵ – 12 ³⁰
16	Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
17	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
18	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 ¹⁰ – 15 ³⁰	15 ¹⁰ – 16 ²⁰
19	Образовательная деятельность (НОД)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	-
20	Свободная игра; самостоятельная деятельность; организация различных видов детской деятельности; индивидуальная работа с детьми.	15 ⁵⁵ – 16 ²⁰	15 ¹⁰ – 16 ²⁰
21	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16 ²⁰ – 16 ³⁵	16 ²⁰ – 16 ³⁵
22	Подготовка к прогулке, прогулка: - свободная игра; - самостоятельная деятельность; - индивидуальная работа с детьми; - организация различных видов детской деятельности Уход домой	16 ³⁵ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)	16 ³⁵ – 17 ³⁰ (18 ³⁰)